

大齋期靈修默想
2020年2月26日(大齋首日)

經文：馬太福音 6 章 1-6 節，16-21 節 (和合本修訂版)

1「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。

2「所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。3你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，4好使你隱秘地施捨；你父在隱秘中察看，必然賞賜你。」

5「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。

16「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們蓬頭垢面，故意讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。17你禁食的時候，要梳頭洗臉，18不要讓人看出你在禁食，只讓你隱秘中的父看見；你父在隱秘中察看，必然賞賜你。」

19「不要為自己在地上積蓄財寶；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖洞來偷。20要在天上積蓄財寶；天上沒有蟲子咬，不會銹壞，也沒有賊挖洞來偷。21因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。」

信息分享

在疫情下，我們在大眾傳播媒體中，看到不少「善舉」，有小市民、小商戶、大企業、公共組織及機關等。感恩看到在這困難中，這城市仍滿有愛。然而，同時也看到，一些「善舉」的背後有著其他動機。因此，藉著今日大齋首日的福音經課，讓上主給我們一個好好的提醒。

施捨(2)、禱告(5)和禁食(16)，是猶太人敬虔善行三大支柱。作為虔誠猶太人，特別是法利賽人和律法師，更有責任要成為眾信徒的「榜樣」。然而，到了耶穌的時代，這些「善行」就成為法利賽人和律法師等人為獲取被人尊崇，或者取得更高政治和權位的手段，並成為人和上主之間的屏障。

所以，耶穌的教導，叫我們「不要為自己在地上積蓄財寶」，就是這個意思。「善舉」，應是為上主而作。唯有全心全意為上主而作，才能真正做到「愛鄰如己」，這才是真正的「善舉」。

默想

1. 當我做善事時，我心中想著甚麼？
2. 我期望得到甚麼？
3. 上主希望我們得到甚麼？

撰寫：鄧翊匡牧師（施洗聖約翰堂）