

## 大齋期靈修默想

2020年3月15日 (大齋期第三主日)

### 經文：約翰福音第4章 3-30節, 39-42節 (和合本修訂版)

3 他就離開猶太，又回加利利去。4 他必須經過撒瑪利亞，5 於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。6 雅各井就在那裏；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。

7 有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」8 因為那時門徒進城買食物去了。9 撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。10 耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」

16 耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」19 婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。20 我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。22 你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。24 上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」25 婦人對他說：「我知道彌賽亞——就是那稱為基督的——要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」26 耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」

27 正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正在和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」28 那婦人留下水罐，往城裏去，對眾人說：29 「你們來看！有一個人把我素來所做的一切事都說了出來，難道這個人就是基督嗎？」30 他們就出城，來到耶穌那裏。

39 那城裏有好些撒瑪利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證，說：「他把我素來所做的一切事都說了出來。」40 於是撒瑪利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他就在那裏住了兩天。41 因為耶穌的話，信的人就更多了。42 他們對那婦人說：「現在我們信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，知道這人真是世界的救主。」

## 信息分享

這段經文對人性的描述，非常細膩。

撒馬利亞婦人的人生可說是極之破碎和痛苦。主耶穌直率地指出她「已經有五個丈夫，但現在的並不是你的丈夫」！將她的深層問題和困擾，毫無保留地顯露出來，可以想像她的愛情生活、婚姻生活是失敗的、是悲哀的！她並不如一般婦女在清晨或黃昏較涼快時份去打水，而是在正午烈日當空時，一個人孤獨地去雅各井打水。可見她是逃避與人接觸，建立關係，她不想面對別人的嘲笑、侮辱和唾棄。心靈是何等的孤單、寂寞和痛苦！

然而，當長途跋涉、風塵僕僕、疲憊困乏的主耶穌出現，祂要打破三個傳統：猶太人與撒馬利亞人因歷史、政治等原因至死不相往來的種族紛爭；男女相交的禁忌；社會階層的鄙視。主耶穌竟向婦人要求水喝，觸動了婦人心靈深處，她和耶穌對談，令她認識了耶穌：由「猶太人」到「先生」（希臘原文是「主啊！」），服膺耶穌為主；之後是「先知」；最後是「彌賽亞」「基督」「救世主」，一步一步對耶穌身份的認知和認同，正如我們信耶穌的經歷。「活水」是靈性生命，是永不止息的泉源，帶給婦人生命的更新，以後可以走光明聖潔的道路，也有永生的盼望。

撒馬利亞人堅持相信創天造地的耶和華是惟一的真神；摩西是他們的先知；「摩西五經」是他們的聖經；基利心山是神聖的敬拜中心；末日必有彌賽亞的到來。主耶穌為婦人講解這重要信仰課題：上帝不受地域限制，所以敬拜地方不只是猶太人的耶路撒冷，或者是撒馬利亞人的基利心山，教導她重要的是：人要用心靈與誠實去敬拜祂。婦人明白之後，放下裝水罐子，跑入撒馬利亞人社群，勇敢地去為耶穌基督作見證，領人歸主。

令人感動的是主耶穌親自主動去接觸人，打破國籍、民族、性別、地位、貧富等桎梏纏擾，尤其是對社會上弱勢社群，身心傷痛、慘被遺棄的人，更加關懷和照顧、寬恕和接納。讓人得到真正生命的更新和改造，使人生充滿著盼望！

## 默想

1. 回憶自己信主經歷，主耶穌如何觸動我心呢？
2. 有向人見證自己信耶穌的經歷嗎？
3. 因為新冠狀肺炎肆虐，無法一起參與崇拜或聚會，有影響我們的靈性及崇拜生活嗎？多點安靜靈修時間，坦誠地面對自己和主耶穌，可有新的體驗呢？

黃麗霞牧師