

大齋期靈修默想

2020年3月31日（大齋第三十天）

經文：希伯來書 11 章 32 節至 12 章 2 節

32 我又何必再說呢？若要一一細說，基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳，和眾先知的事，時候就不夠了。33 他們因著信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵了獅子的口，34 滅了烈火的猛勢，脫了刀劍的鋒刃；軟弱變為剛強，爭戰顯出勇敢，打退外邦的全軍。35 有婦人得自己的死人復活。又有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放，為要得著更美的復活。36 又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉，37 被石頭打死，被鋸鋸死，受試探，被刀殺，披著綿羊、山羊的皮各處奔跑，受窮乏、患難、苦害，38 在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定，本是世界不配有的人。

39 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；40 因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。

1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

信息分享

在基督教年曆中，今天我們紀念約翰·多恩（John Donne），他終於 1631 年。約翰·多恩在 1621-1631 期間出任倫敦聖保羅座堂主任牧師。他在 1623 年的冬天染上了致命的瘟疫，在患病期間，他每天撰寫了一篇默想，而最為著名的是第 17 首，詩文是這樣：

「沒有人是一座完全孤立的小島，每個人都是一片大陸的一小塊，或是整體的一部分。如果海水沖掉海岬的一角，歐洲大陸就小了一點，而你的朋友和你自己就會失掉了一片土地。所以，因著我是全人類的一員，任何人的死都是我的哀傷。因此，不要問鐘為誰而鳴，它是為你而敲響。」

那「鐘」指的是為死人而敲的喪鐘，詩人反思人與人之間是如此的相連，但現在的境況實在是一個諷刺——不知是好是壞——我們經常靠著互聯網上的社交平台在虛擬世界中與人溝通，逐漸忘記了人須要面對面靈性的交流。

至少，我們現在就是這樣。

不論我們喜歡與否，這場瘟疫再次提醒我們，人與人之間都是唇齒相依。

而多恩在詩中所提及人與人之間的連繫，是指基督徒因領受聖洗禮，在基督內成為一體的關係。

在今日希伯來書的經課中，作者正鼓勵一群曾經熱心及委身，如今卻瀕臨離棄信仰邊緣的基督徒。在第 11 章，作者列舉了一些先賢的例子，提到他們在耶穌來臨之前同樣承受苦楚，卻仍對主持守不移的信心。作者勉勵他們學效歷代信徒，要堅強，為信仰忍受痛苦。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪……」(來 12:1)

基督徒不只與身邊的弟兄姊妹連結，我們同時與歷代的聖徒在靈裡相通。他們在我們以先已跑過這條信仰之路，從沒放棄，走畢全程；現在就看著我們猶如在奧林匹克競賽中奔跑，為我們打氣和喝采。

在聖餐禮中的《三聖哉頌》：

「因此，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚你有榮耀的聖名，常讚美你說：」

我們並不是獨個兒。

我們相信聖徒相通，與在天的諸聖者和在地的教會肢體同心禱告祈求，在主內互相扶持。

在大齋期開始的時候，我們會紀念聖佩爾佩圖亞和聖費利西塔這兩位女聖者。她們都是寧死不放棄信仰，在誕下孩子不久便被送上刑場接受酷刑慘死，與骨肉永別。

在第 12 章，作者告訴他的讀者「你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步」(來 12:4)。

當然今天我們不需要流血。

作者提醒今天基督徒面對最大的危機，不是新型冠狀病毒，而是「容易纏累我們的罪」，罪像病毒一樣，在我們還滿以為抵抗得到時便感染了我們。

大齋首日提醒，我們的生命是如此有限：「你本是塵土，仍歸於塵土」，督促我們

「遠離罪惡，效忠基督」。

願上主憐愛我們，賜給我們主內弟兄姊妹互相的激勵和扶持，亦留給我們先哲聖賢的聖範。讓我們「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌」，學效聖者全心信靠，以至於死，直至跑完信仰的旅程，得著在基督內永恆的獎賞。

默想

1. 在你的信仰旅程中，那一位正給予你最大的鼓勵？
2. 那一位你所仰望的聖者給你最大的啟迪？
3. 你正被甚麼罪所纏繞？你應怎樣把它放下？

盧端岳牧師 (基督堂)