

大齋期靈修默想
2020年3月6日 (大齋第九天)

經文：加拉太書 5 章 16 -26 節 (和合本修訂版)

16 我說，你們要順著聖靈而行，絕不可滿足肉體的情慾。17 因為肉體的情慾和聖靈相爭，聖靈和肉體相爭，這兩個彼此敵對，使你們不能做所願意做的。18 但你們若被聖靈引導，就不在律法之下。19 情慾的事都是顯而易見的；就如淫亂、污穢、放蕩、20 拜偶像、行邪術、仇恨、紛爭、忌恨、憤怒、自私、分派、結黨、21 嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴過你們，現在又告訴你們，做這樣事的人必不能承受上帝的國。

22 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。25 我們若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

信息分享

保羅將聖靈和情慾描繪為兩個敵對者的競戰，而人（事主）就是戰場。戰場的結果，直接影響到事主要面對甚麼後果。若情慾得勝，事主要面對的是律法的判決，不能承受上帝的國，使人不能做所願意做的事；聖靈得勝則相反。

保羅在這段經文中共列舉出十五種情慾的事，比聖靈果子還要多，實在道出情慾是多元多樣，甚至是多變，人似乎容易犯着。但保羅也指出基督徒是有得勝的確據，因為基督徒是屬基督耶穌的人，把情慾釘死在十字架上；又有聖靈，靠祂得行事和分辨的能力。

26 節是連接第六章的，但也暗示人之所以放縱情慾，亦是因人與人之間出現了問題。

默想

1. 請安靜自己，然後告訴自己是蒙恩得勝的基督徒。
2. 請回憶上次聖靈或神如何引領你勝過情慾。
3. 請默背聖靈果子 (第 22 及 23 節)。

呂利武牧師 (慈光堂)