

**大齋期靈修默想**  
**2020年3月7日（大齋第十天）**

經文：加拉太書第6章（和合本修訂版）

**各人的重擔要互相擔當**

1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就要用溫柔的心把他挽回過來；自己也要留意，免得也被引誘。2 你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。3 人若沒有甚麼了不起，還自以為了不起的，就是自欺。4 各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在別人。5 因為人人必須擔當自己的擔子。6 在真道上受教的，要把一切美好的東西與施教的人分享。7 不要自欺；上帝是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順著肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。10 所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。

**警告和祝福**

11 你們看我親手寫給你們的字是何等的大！12 那些想要炫耀外表的人才勉強你們受割禮，無非是怕自己為基督的十字架受迫害。13 他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們要你們受割禮，不過是要拿你們的肉體誇口。14 但我絕不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。15 受割禮或不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。16 凡照這準則行的人，願平安憐憫加給他們，和上帝的以色列民。

17 從今以後，不要有人再攪擾我，因為我身上帶著耶穌的印記。

18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們！

**信息分享：**

在第六章，保羅告訴我們怎樣實踐「靠著聖靈而活.....行事」（加拉太書5:22-25）。

首先，保羅讓我們看到教會群體活出屬靈生命的重要。在教會中若有人偶然被過犯所勝，他提醒那些靈性堅固、信靠福音的人，把他們挽回來，用真道勸勉他們。信徒應當成為「屬靈的人」，認識真理，不會長久被肉體情慾所捆綁，以致靈性敗壞。我們倒要時刻隨著聖靈的意思行善，結出聖靈的果子，才能大家互相擔當重擔。

其次，在基督徒的生命裡，可誇的只是基督在十架所完成的工作。保羅寫給

加拉太教會的書信充滿尖銳的用詞，直斥有些假教師令信徒誤入歧途。這些假教師教導人在對主耶穌的信以外，要加上宗教善行才能得救。他們以「炫耀外表」，「拿肉體誇口」使自己得救，因此，保羅指出他們所傳的是「別的福音」(1:6)，「該受詛咒」(1:9)，「基督就對他們無益」(5:2)，他清楚指出人若想藉個人行為而得救，就會剝奪主耶穌基督的榮耀，最終會面對上帝公義的審判。基督為我們在十字架上犧牲而獻上重價，全然救贖了我們。這是一份白白賜給我們、等待我們接受的禮物。我們所跨的就只有十字架，再沒有其他可以讓我們得救的。

**默想：**

1. 試想像你知道主內弟兄姊妹中有人沉溺賭博，不但傷及他的家人，亦毀壞了他們的名聲。根據第 1-10 節經文，你應該如何幫助這位「被過犯所勝」的肢體正視他的問題？
2. 你對自己最感自豪的是甚麼？朋友最欣賞你的又是甚麼？若你將這些當作得救的理由，你實在是將你的靈魂置於最危險的境地。
3. 倘若你按第 14-15 節經文活出真理，你的生命會有甚麼改變？你會如何體驗到新造的人所得的平安憐憫？

杜路加牧師（復活堂）