

大齋期靈修默想
2020年4月3日(大齋第三十三天)

經文：希伯來書 13 章 1-16 節 (和合本修訂版)

1 你們務要常存弟兄相愛的心。2 不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。3 要記念受監禁的人，好像與他們同受監禁；要記念受虐待的人，好像你們也親身受虐待一樣。4 婚姻，人人都當尊重，共眠的床也不可污穢，因為淫亂和通姦的人，上帝必審判。5 不可貪愛錢財，要以自己所有的為滿足，因為上帝曾說：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」6 所以，我們可以勇敢地說：

「主是我的幫助，
我必不懼怕。

人能把我不怎麼樣呢？」

7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。9 你們不要被種種怪異的教訓勾引了去，因為人的心靠恩典得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上用心的，從來沒有得到益處。10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在會幕中供職的人無權可吃的。11 因為牲畜的血被大祭司帶入至聖所作贖罪祭，牲畜的體卻在營外燒掉。12 所以，耶穌也在城門外受苦，為要用自己的血使百姓成聖。13 這樣，我們也當走出營外，到他那裏去，忍受他所受的凌辱。14 在這裏，我們本沒有永存的城，而是在尋求那將要來的城。15 我們應當藉著耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

信息分享

在新冠肺炎疫情期間，教聲在社交網站先後上載多段影片，是昔日聖公會在香港舉行的的重要崇拜，包括 1985 年 1 月舉行的港澳教區 135 周年感恩崇拜。在片段中，聖品的行列讓我們看見多位已經主懷安息的牧長們，分別有何世明法政牧師、李守法政牧師、彭榮昌會吏長，還有剛於上月離世的吳繩武牧師。望着這些面孔，使人不期然想起他們的教導，今天他們雖已先於我們返回天家，然而他們在世時的嘉言懿行、身教言教，仍然是我們現今信徒努力學習的榜樣。

今天經課的第 7 至 8 節提到，信徒群體中一些昔日的領袖，其信心是值得信徒們學習的榜樣，這些領袖們已經離世了；然而，主耶穌基督卻仍然是那位大祭司，不論昨日、今日，一直到永遠，耶穌基督都不會改變。希伯來書作者一方面提醒信徒們，要效法昔日領袖的信心與為人，但另一方面，切勿忘記耶穌基督才是那位亙古不變的救主。第 9 節提到種種怪異的教訓，其實是與飲食相關的，而這飲食與恩典又是相對的。飲食這個字的希臘原文 *brw,masin* 在希伯來書 9 章 10 節也有出現，這些飲食對於倚靠他的人，並不能造福他們的生命，無論在第 9 章或是第 13 章，這飲食所強調的，充其量只是信仰行為上的一些儀節而已。在香港這個隨處可尋到美食的地方，這是一個非常重要的提醒，食物固然能夠果腹，但對於生命，恩典才是關鍵，在大齋期間，互勉之。

經課最後強調行善和分享，這才是上帝喜悅的祭物。在今年的大齋期，有主內兄姊繼續在日常生活上堅持簡樸、克己的習慣，這是非常值得敬佩、也是每年大齋期都必須堅持的；但今年在疫情的特殊環境下，多了一些主內兄姊努力奉獻口罩、搓手液、衛生用品等，部份更親力親為，將物資送到聖公會福利協會的心意行動，讓疫情中有缺乏者，可以得到這愛心的奉獻。當年，希伯來書作者鼓勵信徒群體如此行，今天，牧師也願意鼓勵大家，繼續努力行善和分享。

默想

1. 閱讀此經課，有否勾起回憶，令你思念一些引導你信仰的教會領袖或前輩呢？他們的那一些教導、榜樣，使你一生受用呢？
2. 你是喜歡飲食的人嗎？如何在飲食和恩典中取得平衡呢？又或是怎樣能夠透過飲食而彰顯上主恩典呢？
3. 大齋期尚餘一個多星期，如何能夠繼續行善和分享呢？有甚麼具體計劃嗎？

陳國強座堂主任牧師 (聖三一座堂)