
大齋期的主日

大齋期的主日都有各自主題，因此大齋期內的聖人節慶（通常為聖馬提亞日、聖約瑟日或童貞女馬利亞聞報日）如與大齋期主日疊，需要移至最接近的常日慶祝。

大齋期第四主日有時稱為「大齋中期主日」（**Mid-Lent Sunday**），又名「小點主日」（**Refreshment Sunday**）、「母親主日」（**Mothering Sunday**），或「歡喜主日」（**Laetere Sunday**）。因為在該日乙年的福音經課是有關主耶穌給五千人吃飽的神蹟（約 6:4-15），因此俗稱為「小點」主日。而英國，在校寄宿的學生或在外工作青年，傳統上會在這個主日特別回家探望母親，所以此主日又稱為「母親主日」。而此主日又稱為「歡喜主日」是因為乙年進堂〈詩篇〉122 篇中的第一句「人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜。」其實這主日的用意，是用鼓舞和強化在大齋期禁食和悔罪的信徒，好讓他們有能力和勇氣繼續持守餘下節期內的規矩。所以這主日的意義跟將臨期第三主日（即喜樂主日 **Gaudete Sunday**）有異曲同工之妙。所以有些教會於是主日採用粉紅色，代替傳統的禁色以示與其他大齋期主日有別。

大齋期第六主日又稱為棕枝主日，或受苦主日。這主日是大齋期的高峰，即聖週的開始，因此這主日的禮儀顏色是紅色而不是紫色。

（節錄自鄺保羅〈大齋期的歷史與意義〉原載於《教聲》第 1147 期（1998 年 3 月 1 日））