

---

## 救主聖誕日的起源

---

聖誕期由救主聖誕日前夕（12月24日晚）開始，直至顯現日（1月6日）為止，合共13日。這個節期，顧名思義，就是教會慶祝救主耶穌基督降生的日子；但《聖經》並無明確記載基督在哪日降生，那麼教會是如何制定聖誕日的呢？

教會在首三個世紀，除了主日及每年的逾越節慶祝主的死亡與復活外，並未特別慶祝聖誕節。但到了主後四世紀，這種情形有了改變，因為教會內出現一種趨勢，藉一種以史實為基礎的表達方式，透過不同慶節表現出基督救贖的作為。因此，聖誕節及各種關於基督生平及事蹟的慶節相繼出現。而羅馬教會在康士坦丁大帝宣佈宗教自由後，就逐漸習慣在12月25日慶祝主的誕生。至於為何定在這日慶祝，傳統上有兩種講法：

第一種講法是護教性的。當基督教成為羅馬帝國的國教後，教會奉行一種「聖化」政策，將屬於異教的風俗習慣，添加屬靈元素，聖化成為基督教的風俗習慣。因此，除了大量神廟被改建成教堂外，異教節日也漸漸改成基督教節日。羅馬皇帝曾於主後274年制訂「不敗之太陽神誕辰」，命令全國在12月25日慶祝「太陽神誕」。教會為抗衡這風俗，也在同一日慶祝聖誕節，向世界宣告主耶穌才是真正的「不敗太陽」。事實上，《舊約》先知已預言基督為「公義的太陽」（瑪拉基書4:2）；《新約》中，主耶穌更自稱「我是世界的光」（約8:12），而「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」（約1:9）。

另一種講法是象徵性的。這種講法認為聖誕節之所以定在12月25日（即古羅馬曆法的冬至），是因為冬至乃極具象徵意義的日子。大家都知道冬至當日「晝短夜長」，而冬至以後就開始晝漸長夜漸短的日子。這特性正好象徵著「真的太陽」和「世界的光」進入了充滿了罪惡的黑暗世界，並且逐漸放射光芒，驅逐了黑暗。同時，當聖誕節定在冬至慶祝時，基督降生六個月前出世的施洗聖約翰的誕辰，則可定在6月24日（即古羅馬曆法的夏至）慶祝；因為夏至當日開始「晝漸短夜漸長」，正好取其「祂必興旺，我必衰微」的意思（約3:30）。而童貞女馬利亞聞報日，即馬利亞開始懷胎日子，就在3月25日（即古羅馬曆法的春分）：太陽開始新的歷程，春回大地，正好象徵耶穌開始祂在世上的生命。

聖誕節在羅馬教會出現以後，以驚人的速度普及於整個西方教會，及後更推廣到許多東方教會，成為普世教會的節慶，及禮儀年兩個核心節慶之一。雖然以上那種講法才是聖誕節真正的起源已不可考，也有一些極端基督徒認為聖誕節乃「異教節慶」應當廢除；但相信只要我們了解聖誕節的起源，又明白教會設立這節日背後的意思和目的，聖誕節是否具有所謂的異教源頭，實在無礙我們透過聖誕節去反思我們信仰以及救主降生真義。希望我們不單好好歡度聖誕節，更讓自己作光作鹽，一起協助主耶穌這「公義的太陽」為世界帶來真光。